

QUAND ON A DE L'AGE...

La transpiration peut être plus odorante avec l'âge en raison de plusieurs facteurs biologiques.

Production de 2-nonéol : En vieillissant, la peau produit plus de 2-nonéol, un composé chimique qui a une odeur caractéristique de graisse rance ou de vieux papier. Ce composé est formé par l'oxydation des acides gras insaturés présents dans le sébum.

Modification de la composition du microbiote cutané : Les bactéries présentes sur la peau jouent un rôle clé dans l'odeur corporelle en décomposant la sueur. Avec l'âge, la diversité bactérienne change, ce qui peut influencer l'intensité et la nature des odeurs corporelles.

Diminution de la production de sébum : Moins de sébum signifie une barrière cutanée altérée, ce qui peut favoriser l'oxydation des lipides et donc l'apparition d'odeurs plus marquées.

Facteurs externes : Les habitudes alimentaires, les médicaments et certaines maladies liées à l'âge (diabète, maladies hépatiques ou rénales) peuvent également influencer l'odeur corporelle.

Ce phénomène, souvent décrit comme "l'odeur de la vieillesse", est naturel mais peut être atténué par une bonne hygiène, une alimentation équilibrée et l'hydratation de la peau.

CHOISIR UN DEODORANT ADAPTE A LA PEAU PLUS FINE ET SENSIBLE

1. Déodorants sans alcool et sans sels d'aluminium

- Privilégier des formules douces pour éviter les irritations.
- Exemples : **Déodorants bio, déodorants à base de pierre d'alun naturelle, déodorants aux huiles essentielles.**

2. Déodorants anti-transpirants (si la transpiration est excessive)

- Contiennent des sels d'aluminium pour réguler la production de sueur.
- Exemples : **Etiaxil, Vichy Stress Resist, Rogé Cavaillès Anti-Transpirant.**

3. Déodorants crème ou stick hydratants

- Recommandés pour les peaux fragiles ou sèches.
- Exemples : **Déodorant crème de Schmidt's, SVR Spirial Crème, Déodorant Dermato Uriage.**

4. Solutions naturelles et alternatives

- **Pierre d'alun :** régule la transpiration naturellement.
- **Bicarbonate de soude :** appliqué en petite quantité, il neutralise les odeurs.
- **Huiles essentielles** (palmarosa, tea tree) : action antibactérienne.